



POJĎ SI ZAHRÁT HÁZENOU!

Do svých řad zveme:

Kluky i holky předškoláky (ročníky 2018 a 2019)

Doba konání tréninků: ve čtvrtek od 15:00 do 16:00

Chlapce i děvčata z 1. - 3. třídy (ročníky 2015-17)

Doba konání tréninků: v úterý od 15:00 do 16:30

ve čtvrtek od 15:30 do 17:00

Chlapce i dívky z 4. - 5. třídy (ročníky 2013 a 2014)

Doba konání tréninků: v pondělí od 15:30 do 17:00

ve čtvrtek od 17:00 do 18:30

Potřebná výbava

Sálová sportovní obuv, tričko, kraťasy,

pití a dobrá nálada

Náplň tréninků

- základy mini-házené
- sportovní, pohybové a ostatní míčové hry
- základy gymnastiky

Tréninky probíhají ve sportovní hale

Na Házené 696, Sezimovo Ústí



Kontakt na trenéry:

Rostislav Radimecký

+420 723 046 874

rradimec@seznam.cz

předškoláci, 1. - 3. třída

Šárka Sedláčková

+420 602 661 825

sarka.havlova@seznam.cz

4. - 5. třída

Kontakt na klub:

TJ SPARTAK

+420 602 216 548

www.tjspartaksu.cz