



# POJĎ SI ZAHRÁT HÁZENOU!

Do svých řad zveme:

**Kluky i holky předškoláky (ročníky 2019 a 2020)**

Doba konání tréninků: ve čtvrtek od 15:00 do 16:00

**Chlapce i děvčata z 1. - 3. třídy (ročníky 2016-18)**

Doba konání tréninků: v pondělí od 15:30 do 17:00

ve čtvrtek od 15:30 do 17:00

**Chlapce i dívky z 4. - 5. třídy (ročníky 2014 a 2015)**

Doba konání tréninků: v pondělí od 17:00 do 18:30

ve čtvrtek od 17:00 do 18:30

**Potřebná výbava**

Sálová sportovní obuv, tričko, kraťasy,

pití a dobrá nálada

**Náplň tréninků**

- základy mini-házené
- sportovní, pohybové a ostatní míčové hry
- základy gymnastiky

Tréninky probíhají ve sportovní hale

Na Házené 696, Sezimovo Ústí



**Kontakt na trenéry:**

Michal Staněk

+420 603 862 524

michalstanek77@centrum.cz

**předškoláci, 1. - 3. třída**

Zdeněk Nekola

+420 725 585 159

zdenek.nekola@seznam.cz

**4. - 5. třída**